

RÈGLEMENT TECHNIQUE  
**TEAMGYM**  
2025-2026



# Sommaire

	Pages
<b>1. Organisation FFGym</b>	02
LES NIVEAUX DE PRATIQUE	03
L'ORGANISATION TERRITORIALE	04
LES CIRCUITS COMPÉTITIFS TYPES	06
LES PRÉROGATIVES DE LA FFGYM ET DES TERRITOIRES	07
ACCESS GYM & RENCONTRES DE PROXIMITÉ	08
COMPÉTITIONS INTERCLUBS	10
<b>2. Organisation Compétitive TEAMGYM</b>	11
PRÉSENTATION	12
PROGRAMME GÉNÉRAL	13
PRÉCISIONS	14
FÉDÉRAL	16
PERFORMANCE	19
FILIÈRE EUROPE	20
<b>3. Règlements générale</b>	21
GÉNÉRALITÉS	22
MÉDICAL	23
PARTICIPATION AUX COMPÉTITIONS	24
GESTION INFORMATIQUE	25
CALENDRIER / DROITS D'ENGAGEMENT	26
AUTORITÉS DÉCISIONNELLES	27
GYMNASTES	28
ENTRAÎNEURS	29
JUGES	30

## PRÉAMBULE

Si la saison compétitive 2025-2026 s'inscrit pour l'essentiel dans la continuité de la précédente ; il apparaît toutefois que quelques évolutions sont à prendre en compte, dont certaines ont été initiées dès 2024-2025.

C'est le cas par exemple de la réglementation relative à la tenue des gymnastes féminines, le port du short étant maintenant autorisé pour toutes les disciplines et pour tous les niveaux de pratique.

De plus, les comités régionaux et départementaux voient leurs prérogatives s'élargir, avec la possibilité d'élaborer des programmes et circuits compétitifs en adéquation avec les réalités de leur territoire, tout en conservant une cohérence globale au niveau fédéral.

En complément, il faut noter que l'étape compétitive nommée Regroupement et associant la Bretagne, le Centre Val-de-Loire et les Pays de la Loire est maintenant supprimée, ces trois régions adoptant un fonctionnement identique à celui des autres territoires de la métropole.

Enfin, on remarquera la nouvelle dénomination des compétitions de proximité, celles-ci devenant les compétitions interclubs.

Des changements plus importants sont attendus pour la saison 2026-2027, avec la poursuite de la mise en œuvre du projet fédéral Au Cœur de la Gym.

Dans l'attente, nous souhaitons une excellente saison 2025-2026 à l'ensemble des organisateurs, juges, entraîneurs et gymnastes.



1.

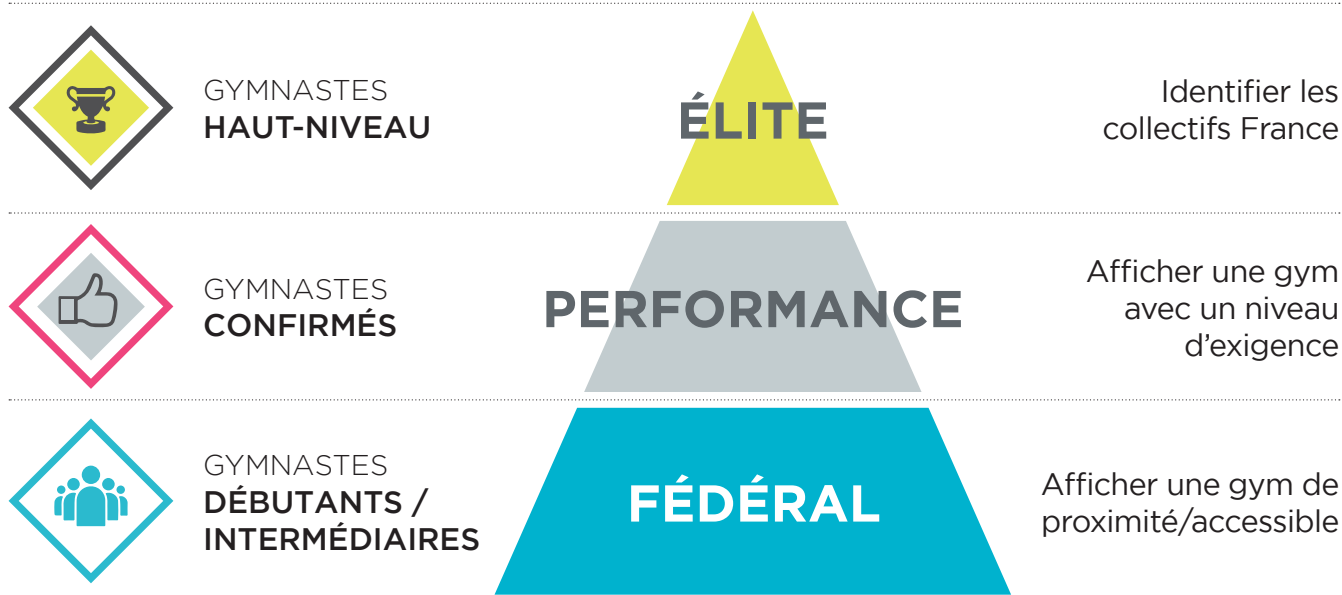
# Organisation FFGym

- p03 LES NIVEAUX DE PRATIQUE
- p04 L'ORGANISATION TERRITORIALE
- p06 LES CIRCUITS COMPÉTITIFS TYPES
- p07 LES PRÉROGATIVES DE LA FFGYM ET DES TERRITOIRES
- p08 ACCESS GYM & RENCONTRES DE PROXIMITÉ
- p10 COMPÉTITIONS INTERCLUBS

# LES NIVEAUX DE PRATIQUE

3 PROFILS DE GYMNASTES

3 BESOINS POUR LA FFGYM



**Le FÉDÉRAL et la PERFORMANCE  
sont deux pratiques distinctes de niveau différent**



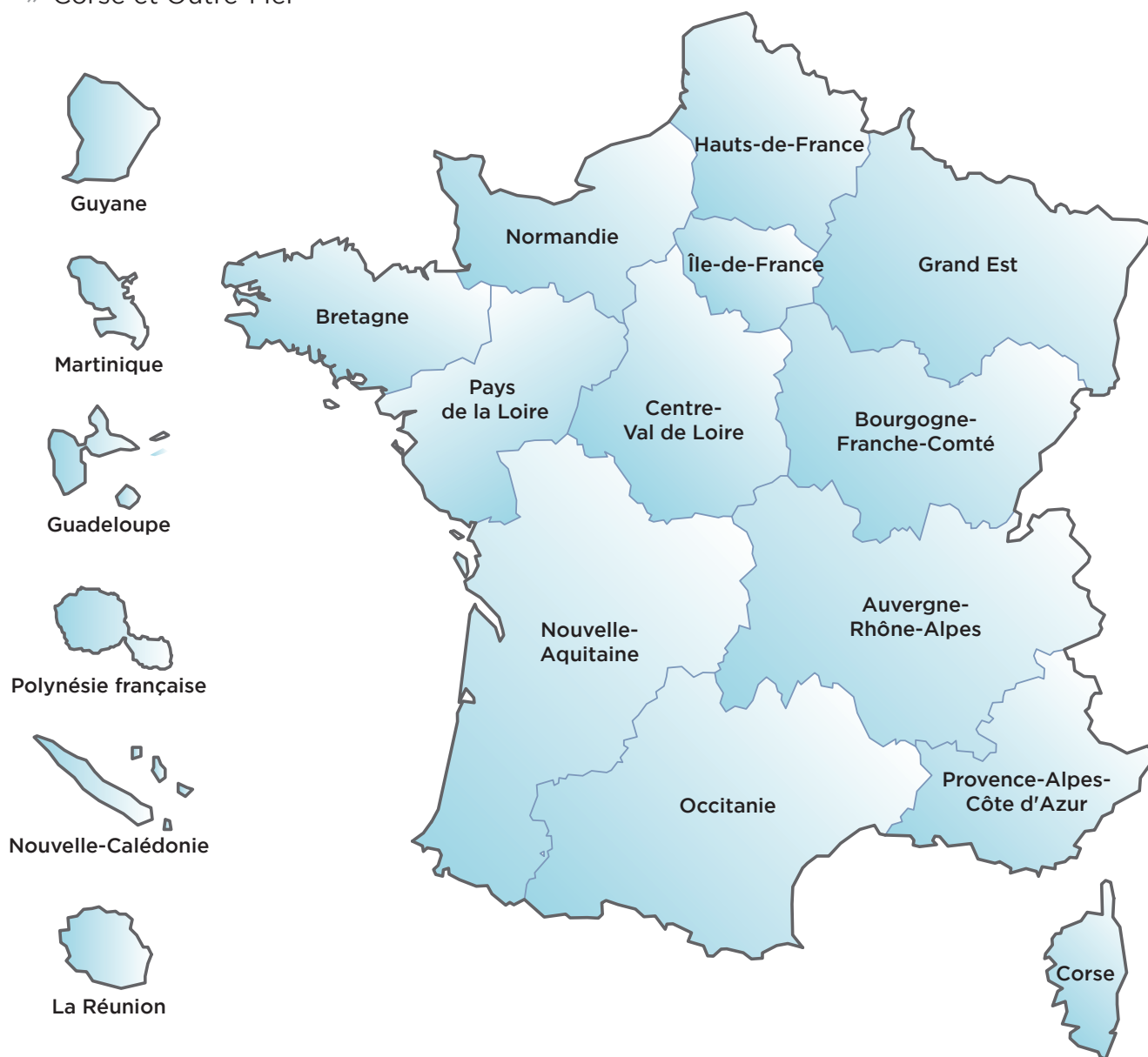
D'où l'importance pour chaque niveau de proposer un environnement qui lui est propre, avec ses spécificités

# L'ORGANISATION TERRITORIALE

## LES ÉCHELONS TERRITORIAUX

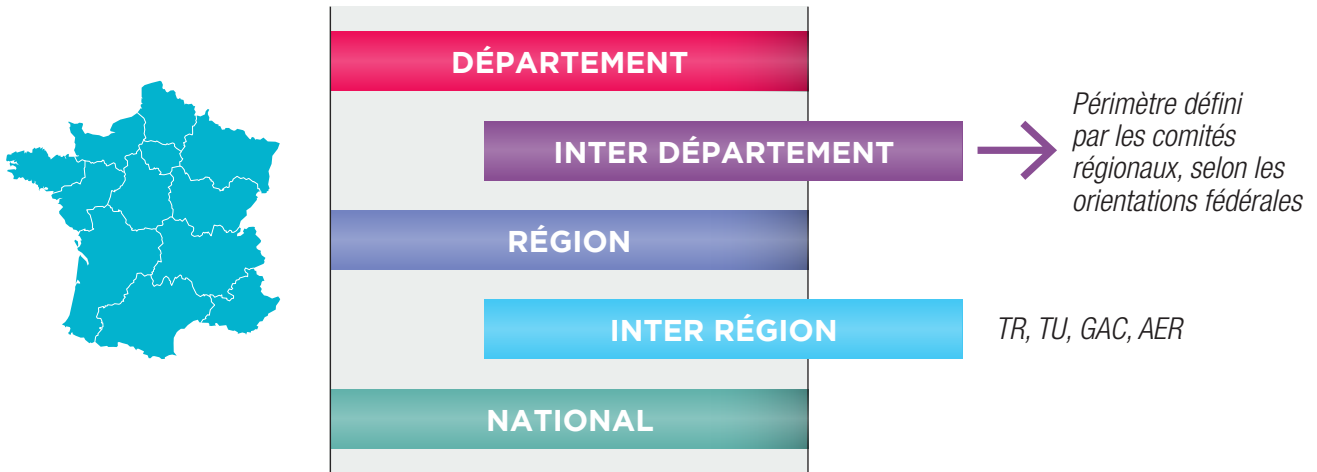
### 2 organisations :

- » Régions de la métropole
- » Corse et Outre-Mer





## RÉGIONS DE LA MÉTROPOLE

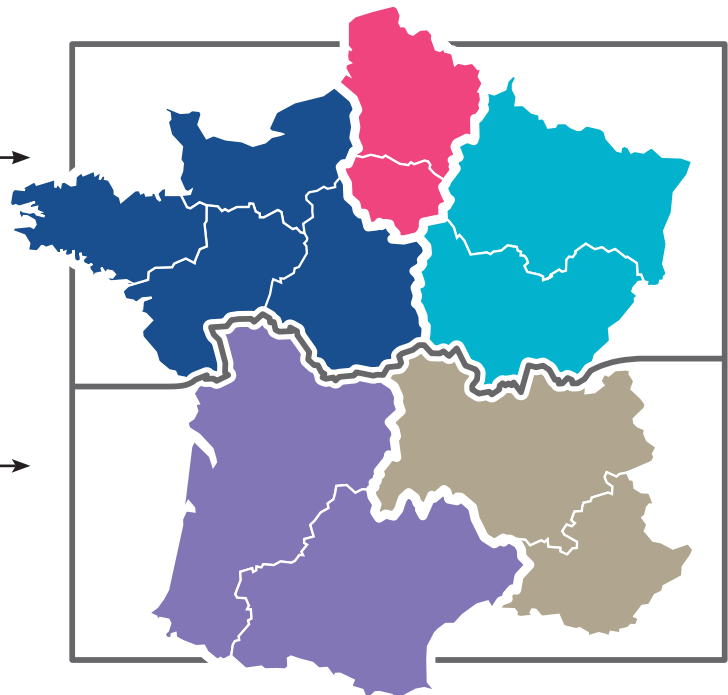


## CORSE ET OUTRE-MER

- » Définition des circuits compétitifs en Fédéral et en Performance par les comités régionaux, avec possibilité de regroupement

## L'ÉCHELON INTER-RÉGIONAL

- » 2 inter-régions en AÉROBIC
- » Périmètre commun pour TR TU GAc : 5 inter-régions



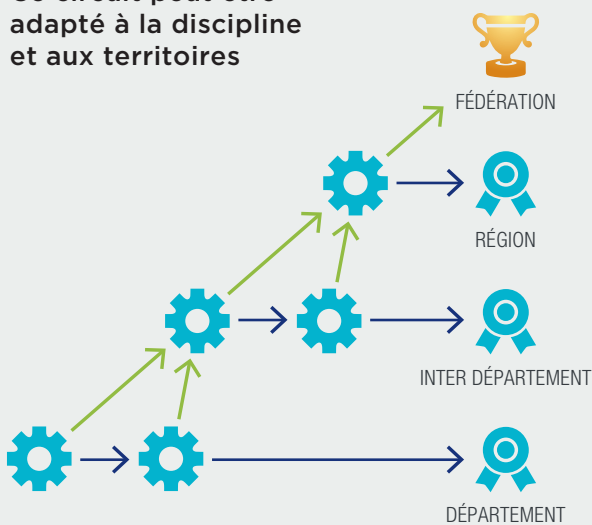


# LES CIRCUITS COMPÉTITIFS TYPES



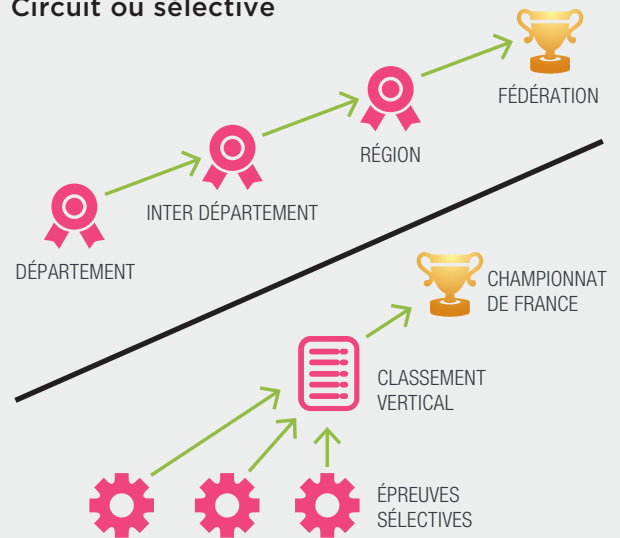
## FÉDÉRAL

Ce circuit peut être adapté à la discipline et aux territoires



## PERFORMANCE

Circuit ou sélective



Compétition d'orientation



Épreuve sélective



Finale de l'échelon



Championnat de l'échelon et épreuve sélective



Orientation vers l'échelon supérieur



Maintien à l'échelon actuel

Les circuits compétitifs pour les compétitions à finalité inter départementale ou régionale peuvent être adaptés à la discipline et gérés par les comités départementaux et/ou régionaux.



# LES PRÉROGATIVES DE LA FÉDÉRATION ET DES TERRITOIRES

## LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE GYMNASTIQUE :

---

- » Elle définit l'offre compétitive pour l'ensemble des pratiquants, avec une organisation qui comprend des finalités territoriales en fonction du niveau de chacun ;
- » Cette offre compétitive comprend les niveaux de pratique, les filières, les catégories, les contenus techniques, les étapes, les modalités de qualification, les noms génériques des compétitions ;
- » Elle détermine la réglementation applicable pour toutes les compétitions, à l'exception des modalités d'organisation confiées aux territoires ;
- » Elle met à disposition les outils informatiques : EngaGym, OrdoGym, DJGym, ScoreGym, OrdoJuge, livret de juge en ligne.
- » Elle assure la coordination du dispositif, en particulier pour les compétitions de niveau inter-région ;
- » Elle organise les finales nationales.

## LES COMITÉS RÉGIONAUX :

---

- » Ils mettent en œuvre l'offre compétitive sur leur territoire, dans le respect des règles fédérales et en coordination avec les comités départementaux ;
- » Ils définissent le périmètre des inter-départements ;
- » Ils élaborent le calendrier compétitif et définissent le nombre de compétitions d'orientation et de finales territoriales à organiser, en fonction des volumes de compétiteurs à gérer et des capacités d'accueil sur chaque échelon ;
- » Ils déterminent le volume de compétiteurs qualifiés pour les échelons inter-département et région ainsi que les quotas de qualification ;
- » Ils organisent les compétitions de niveau inter-département et région, ainsi que les compétitions de niveau inter-région qui leur sont confiées ;
- » Ils peuvent proposer des programmes compétitifs à finalité inter-départementale ou régionale et les circuits compétitifs correspondants selon les besoins de leur territoire.

## LES COMITÉS DÉPARTEMENTAUX :

---

- » Ils mettent en œuvre l'offre compétitive sur leur territoire, dans le respect des règles fédérales et en coordination avec les comités régionaux ;
- » Ils élaborent le calendrier compétitif et définissent le nombre de compétitions d'orientation et de finales départementales à organiser, en fonction des volumes de compétiteurs à gérer et des capacités d'accueil ;
- » Ils organisent les compétitions de niveau départemental.
- » Ils peuvent proposer des programmes compétitifs à finalité départementale et les circuits compétitifs correspondants selon les besoins de leur territoire.





**Access Gym**  
La gym comme j'aime

## ACCESS GYM & RENCONTRES DE PROXIMITÉ

### ACCESS GYM

L'Access Gym est une offre de pratique non compétitive, simple, motivante et facile à mettre en place pour capter de nouveaux publics et les fidéliser.

Ce programme d'animation se veut attractif avec une approche pédagogique dynamique et progressive

et une formalisation des progrès par paliers successifs. C'est un programme « clés en mains » qui vise à aider les animateurs/entraîneurs dans la conception de leurs séances, en leur proposant des outils adaptés : fiches techniques, photos, vidéos, musiques et des idées d'ateliers développant

leur imagination et leur capacité de création.

Ce programme aide à dynamiser et à structurer les activités proposées par les clubs.

### ACCESS GYM GÉNÉRAL

Le programme Access Gym Général doit permettre au jeune pratiquant d'acquérir les bases nécessaires à une pratique gymnique spécialisée.

Ce programme constitue un élément incontournable dans la formation de base du jeune gymnaste. Il permet l'acquisition de postures et d'éléments alliant tenue, tonicité et précision. Il est construit progressivement en 8 à 10 étapes, avec un système d'évaluation tout au long de la saison permettant de progresser en validant les différents niveaux. Il vise à aider les

animateurs/entraîneurs dans leurs missions de tous les jours et à motiver les gymnastes pour qu'ils continuent leur pratique au sein du club.

Ce programme est à destination d'un public débutant désireux d'acquérir une motricité fine pour la pratique des activités gymniques acrobatiques. Il peut être proposé l'année des 6 ans, dans la suite logique de la Baby Gym, et à tous les débutants quel que soit leur âge. Les éléments de ce programme sont aussi conçus pour les personnes en

situation de handicap désireuses de pratiquer la gymnastique. Pour ces dernières, des aménagements et des critères de validation spécifiques sont proposés sur les ateliers de référence.

Ce programme est organisé autour d'une planification annuelle sur 32 à 35 semaines en période scolaire, comprenant des séances techniques et d'évaluation d'une durée d'une heure (10 échauffements et un ensemble de fiches techniques d'apprentissage, fiches d'évaluation et diplômes).

### ACCESS GYM PAR DISCIPLINE

Prolongement du programme Access Gym Général, ce programme d'animation permet la validation de niveaux de compétences techniques, de formation, d'évaluation et de classification des gymnastes.

Il s'agit d'un outil ayant pour but de favoriser et valoriser la réussite du gymnaste et ainsi d'entretenir sa motivation en progressant à son rythme. Pour les premiers niveaux, le programme est accessible aux

gymnastes s'entraînant au moins une fois par semaine. Chaque niveau correspond à une couleur et comprend l'apprentissage d'éléments de référence.

Toute la documentation Access Gym est accessible de 2 manières différentes :

- » En téléchargement (version numérique PDF) à partir du site [www.ffgym.fr](http://www.ffgym.fr).
- » En consultation vidéo à partir du site <https://imagym.ffgym.fr/>



## ORGANISATION TECHNIQUE DES PROGRAMMES ACCESS GYM

Graduation	Access Gym GAM	Access Gym GAF	Access Gym GAc	Access Gym Aéro	Access Gym TR	Access Gym GR
Or						
Argent						
Bronze						
Noir						
Marron						
Violet	<b>Progression technique en</b>					
Rouge						
Bleu	<b>GAM</b>	<b>GAF</b>	<b>GAc</b>	<b>Aéro</b>	<b>TR</b>	<b>GR</b>
Vert						
Orange						
Jaune						
Blanc						
10	<b>Access Gym Général</b> Animation sur les bases des activités acrobatiques et aérobic Proposant une progression transversale aux activités acrobatiques et aérobic					<b>Access Gym GR Général</b> Animation sur les bases du manie- ment d'engins
9						
8						
7						
6						
5						
4						
3						
2						
1						

## RENCONTRES DE PROXIMITÉ

Depuis septembre 2016, la FFGym propose l'organisation de rencontres de proximité organisées sous contrôle de la Fédération et de ses comités départementaux, basées sur les produits Access Gym.

Ces rencontres se situent en amont du premier niveau de compétition.

La rencontre Access Gym est un événement fédéral officiel dédié à la validation des programmes Access Gym :

- » Access Gym Général et GR Général
- » Access Gym par discipline

Elle permet aux gymnastes qui évoluent sur ces programmes de se rencontrer lors d'un événement organisé pour eux. La rencontre est destinée aux gymnastes :

- » Agés de 6 ans et plus pour l'Access Gym Général et GR Général

- » Agés de 7 ans et plus pour l'Access Gym par discipline

Elle est organisée sous le contrôle du comité départemental, par un club affilié à la FFGym. Elle regroupe les gymnastes des clubs (2 ou 3 clubs) situés dans un environnement proche. L'intercommunalité est l'échelle géographique de référence à ce niveau d'animation.



# COMPÉTITIONS INTERCLUBS

## PRÉSENTATION

Afin de permettre à tous les licenciés dans une discipline de découvrir la pratique compétitive, la fédération met en place les compétitions interclubs. Premier niveau interclubs destiné aux gymnastes débutants ou pratiquant 1 à 2 séances hebdomadaires, ces animations interclubs permettent aux participants d'évaluer les progrès réalisés lors des séances de gymnastique. Le niveau d'exigences et les modalités de participation simplifiées ont pour objectif d'attirer plus de licenciés vers la compétition. L'organisation en interclubs permet de diminuer les contraintes liées au déplacement et au temps passé sur le lieu de l'événement.

L'objectif étant l'accession à la compétition de nouveaux pratiquants, une souplesse importante est prévue au niveau du règlement technique :

- » Engagement individuel, non lié à un format d'équipe ;
- » Organisation simplifiée pour le club d'accueil ;
- » Calendrier au choix des organisateurs (clubs ou comités départementaux)

Ces compétitions indépendantes entre elles, sans faire l'objet d'un système de qualification, permettent à des gymnastes de vivre l'expérience de la compétition dans un environnement adapté à leur niveau d'implication dans l'activité.

Au sein des clubs, ces événements permettent de valoriser et d'associer de nouveaux acteurs tels que les gymnastes, évaluateurs, animateurs, parents.

Le concept des compétitions interclubs étant commun à l'ensemble des disciplines gymniques, plusieurs aspects sont transversaux :

- » Public concerné : débutant ou premier niveau de pratique (1 à 2 séquences hebdomadaires) ;
- » Condition de participation : être licencié dans la discipline concernée, avec la possibilité de participer dans plusieurs disciplines au cours de la saison selon les spécialités choisies sur la licence ;
- » Organisateur : 1 club FFGym avec le soutien possible du comité départemental (communication, scoring) ;
- » Notion de proximité : l'échelon de proximité est variable selon les disciplines et le maillage territorial existant ;
- » Intégration au niveau de pratique Fédéral ;
- » Catégories d'âges concernées : choisies dans chaque discipline, afin de favoriser l'accession à la compétition ;
- » Engagement individuel (sauf en GAc) ;
- » Programme : orienté sur les fondamentaux de la discipline ;

- » Évaluation : pas de diplôme de juge requis pour les évaluateurs. Âgés de 12 ans minimum dans la saison compétitive, ils sont fournis et formés par le club ;
- » Modalités d'organisation simplifiées pour les clubs recevant : peu d'exigences en termes de matériel. L'organisation est possible dans un gymnase d'entraînement ;
- » Publication des résultats sur le site FFGym : visibilité et valorisation de la pratique de ces gymnastes.

Pour la saison 2025-2026, les compétitions interclubs sont proposées dans tous les territoires pour les disciplines suivantes : GAM, GAF, GR, AÉROBIC, TRAMPOLINE, GAc et TEAMGYM.

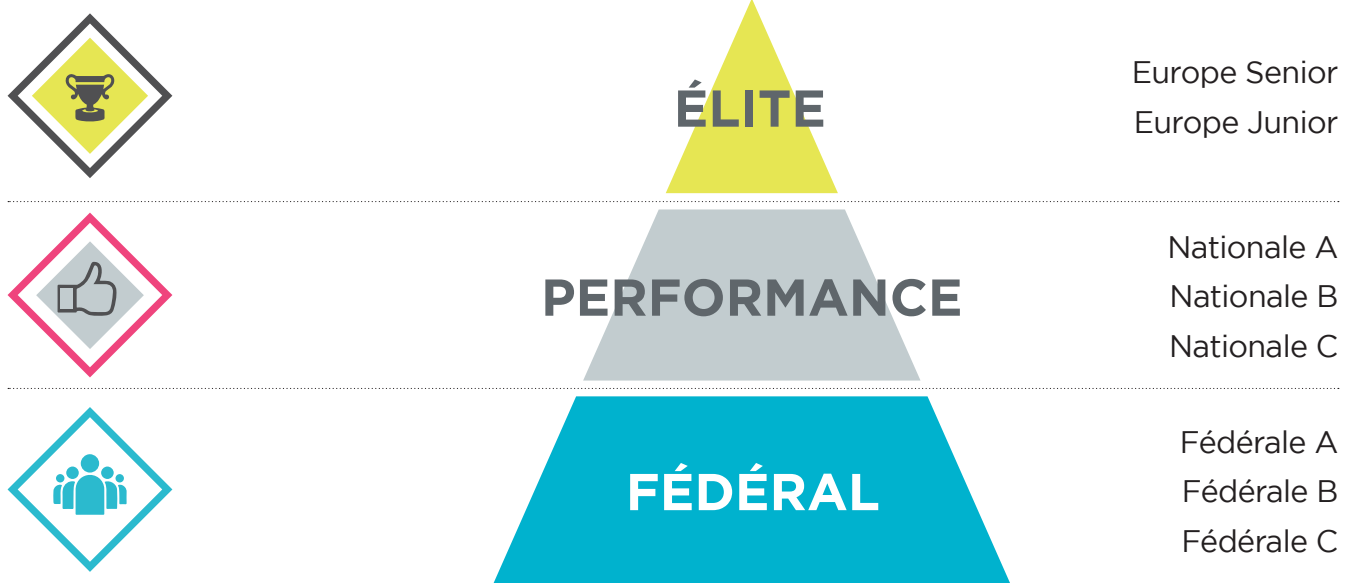


## 2. Organisation Compétitive TEAMGYM

p12	PRÉSENTATION
p13	PROGRAMME GÉNÉRAL
p14	PRÉCISIONS
p16	FÉDÉRAL
p19	PERFORMANCE
p20	EUROPE

# PRÉSENTATION

» La filière Europe est organisée tous les ans et fait l'objet d'une qualification pour les Championnats d'Europe les années paires et pour les Mid European Championships les années impaires. Les dispositions sont précisées dans une lettre FFGym TeamGym.



- » Une seule finale nationale (Championnat de France et Trophée fédéral TeamGym) est organisée pour toutes les catégories à finalité nationale, sauf si le quota est atteint.
- » La filière Fédérale C et les catégories 7-9 ans en Fédérale A, B et C et en Nationale C sont à finalité régionale.
- » Les circuits compétitifs pour les compétitions à finalité inter départementale ou régionale peuvent être adaptés à la discipline et gérés par les comités départementaux et/ou régionaux.

# PROGRAMME GÉNÉRAL

NIVEAU DE PRATIQUE	FILIÈRE	CATÉGORIE	7 ans 2019	8 ans 2018	9 ans 2017	10 ans 2016	11 ans 2015	12 ans 2014	13 ans 2013	14 ans 2012	15 ans 2011	16 ans 2010	17 ans 2009	20 ans et +	Agrès	Format	Programme	Finalité	
EUROPE	SENIOR*	SENIOR MIXTE												15 ans et +	MT/TU/SOL	8 à 12 gymnastes (dont 2 réserves)	Code Europe	Finalité européenne	
		SENIOR MAS												15 ans et +					
		SENIOR FEM												15 ans et +					
	JUNIOR*	JUNIOR MIXTE									12 - 17 ans								
		JUNIOR MAS									12 - 17 ans								
		JUNIOR FEM									12 - 17 ans								
PERFORMANCE	NATIONALE A	CAT. UNIQUE												12 ans et +	MT/TU/SOL	6 à 12 gymnastes	Code FFGym	Finalité nationale (Championnat de France)	
	NATIONALE B	MIX/MAS												12 ans et +					
		FEM												12 ans et +					
	NATIONALE C	ADULTE																	20 ans et +
		CAT. UNIQUE																	12 ans et +
		JUNIOR									10-15 ans								
		POUSSIN(E)S		7-9 ans															
FÉDÉRAL	FÉDÉRALE A	SENIOR												35 ans et +	MT/TU/SOL	6 à 12 gymnastes	Code FFGym	Finalité nationale (Trophée Fédéral)	
		ADULTE												20 ans et +					
		MIX/MAS												12 ans et +					
		FEM												12 ans et +					
		JUNIOR									10-15 ans								
		POUSSIN(E)S		7-9 ans															
	FÉDÉRALE B	SENIOR												35 ans et +	MT/TU/SOL	6 à 12 gymnastes	Code FFGym	Finalité nationale (Trophée Fédéral)	
		ADULTE												20 ans et +					
		UNIQUE												12 ans et +					
		JUNIOR									10-15 ans								
		POUSSIN(E)S		7-9 ans															
FÉDÉRALE C	UNIQUE												10 ans et +	MT/TU	3 à 5 gymnastes	Code FFGym aménagé	Finalité régionale		
	POUSSIN(E)S		7-9 ans																

\* Ces catégories sont basées sur les exigences du Mideuropean Championship, et sont les catégories d'âges référentes pour notre code français. Une adaptation et des précisions seront faites via la lettre FFGym de janvier 2026 pour les équipes souhaitant tenter une qualification pour le championnat Européen.

# PRÉCISIONS HORS FÉDÉRALE C ET 7-9 ANS

## LES ENGAGEMENTS

- » **Tous les engagements nominatifs sont à réaliser pour une date définie dans une lettre FFGym publiée à l'automne.**
- » Les engagements sont valables uniquement pour une équipe composée de 6 gymnastes minimum et 12 gymnastes maximum.
- » Les équipes qualifiées sont **automatiquement engagées**. Les clubs doivent finaliser leur(s) engagement(s) par voie informatique, dans le respect des modalités et du délai de forclusion.
- » Les clubs **ne souhaitant pas participer à la finale nationale** doivent le déclarer au plus tard lors de leur compétition régionale. Au-delà de cette date c'est la réglementation générale de gestion des forfaits qui s'applique, page 23 de cette brochure.
- » Un gymnaste ne peut concourir que dans une seule équipe au cours d'une compétition.
- » Un gymnaste doit concourir dans le même niveau de pratique et la même filière tout au long de la saison :
  - Pas de passage possible de Fédéral à Performance ou de Performance à Fédéral ;
  - En Fédéral, pas de passage possible de Fédérale B à Fédérale A et inversement ;
  - En Performance, pas de passage possible de Nationale C à Nationale B ou de Nationale C à Nationale A ou de Nationale B à Nationale A et inversement.
- » Les modifications de composition d'équipe sont possibles sans restriction jusqu'à 7 jours avant chaque compétition, à l'exception du point ci-dessus et sous réserve de respecter le nombre minimum et le nombre maximum de gymnastes. Ces modifications de composition d'équipe sont à réaliser via EngaGym.
- » À moins de 7 jours de la compétition, seules les modifications liées à un remplacement de gymnaste pour raison médicale sont acceptées. Un certificat médical doit obligatoirement être fourni. Chaque gestionnaire de compétition définit les modalités de déclaration de la modification et de transmission

du justificatif (pour le FestiGym, se référer aux informations sur le mini-site de la compétition).

- » Pour concourir, une équipe doit être composée de 6 gymnastes minimum et 12 gymnastes maximum.
- » Pour une équipe composée de 6 gymnastes, en cas de blessure d'un gymnaste au cours de l'échauffement ou de la compétition, l'équipe est autorisée à poursuivre la compétition avec moins de 6 gymnastes, avec application des pénalités de la brochure des programmes correspondants.
- » Toute demande particulière doit faire l'objet d'une demande de dérogation auprès de la Commission Nationale Spécialisée (cnsteamgym@ffgym.fr)

## LE JURY

- » Un jury est constitué pour chaque catégorie.
- » **Chaque club a l'obligation de fournir le nombre de juges demandés. Ceux-ci doivent être brevetés et recyclés.**
- » À défaut, la réglementation fédérale est appliquée, ainsi que l'amende forfaitaire.

## LES DOCUMENTS TECHNIQUES TEAMGYM

- » Sont disponibles courant décembre dans la base documentaire TeamGym du site [www.ffgym.fr](http://www.ffgym.fr) (espace Mon Compte) :
  - **La liste des difficultés autorisées ;**
  - **Les fiches de difficultés** (vierges) au format Excel.
- » Chaque gestionnaire de compétition précise les modalités de transmission des fiches de difficulté (format lisible, un fichier par agrès), ainsi que la date de forclusion. Passé ce délai, les fiches ne sont plus prises en compte, avec application des pénalités de la brochure des programmes.
- » Pour la finale nationale, un formulaire est accessible depuis le mini-site de la compétition. ATTENTION : La compétition est gérée directement avec les fichiers informatiques.
- » Les clubs doivent pouvoir fournir, le jour de l'événement, une clé USB avec le fichier musical au format MP3.

## DÉROULEMENT TECHNIQUE

La compétition TeamGym se déroule :

- » Avec une salle spécifique pour l'échauffement corporel de 30 minutes (45 minutes pour les adultes) ;
- » Avec un échauffement sur le plateau de compétition pour le mini-trampoline et le tumbling : 2 minutes en Fédérale A et B, 4 minutes en Nationale A, B et C.
- » Pour les Europe, le déroulement sera précisé dans une note d'information.

## MATÉRIEL

Pour toutes les catégories :

- » Au sol : Un praticable non dynamique (mousse + moquette) avec une surface d'évolution de 12 x 12 m,
- » Au mini-trampoline :
  - Une table de saut de 1,35m (hors Fédérale A et Fédérale B),
  - Un mini-trampoline,
  - Une course d'élan comprise entre 22m et 25m,
  - 1 surface composée de tapis de réception d'une dimension de 6m x 2,4m x 0,4m et un sur-tapis de 4m x 2m x 0,1m.
  - Seuls les mini-trampolines mis à disposition par le comité d'organisation sont autorisés,
  - Un décamètres de 25 mètres
- » Au tumbling :
  - Une piste gonflable 15m x 2m x 0,2m. La pression du gonflage de cette dernière est définie en début de compétition et ne peut être modifiée durant la compétition, sauf pour des raisons de sécurité (pression > 90 bar) ;
  - 1 surface composée de tapis de réception d'une dimension de 6m x 2,4m x 0,2m et un sur-tapis de 4m x 2m x 0,1m.
  - A défaut, pour les compétitions autres que la finale nationale, une piste d'acrobatie pourra être utilisée.
  - Un décamètres de 25 mètres.

# PRÉCISIONS FÉDÉRALE A, B ET NATIONALE C 7-9 ANS (CATÉGORIES À FINALITÉ RÉGIONALE)

## LES ENGAGEMENTS

- » **Tous les engagements nominatifs sont à réaliser pour une date définie dans une lettre FFGym publiée à l'automne.**
- » Les engagements sont valables uniquement pour une équipe composée de 6 gymnastes minimum et 12 gymnastes maximum.
- » Les équipes qualifiées sont **automatiquement engagées**. Les clubs doivent finaliser leur(s) engagement(s) par voie informatique, dans le respect des modalités et du délai de forclusion.
- » Un gymnaste ne peut concourir que dans une seule équipe au cours d'une compétition.
- » Un gymnaste doit concourir dans le même niveau de pratique et la même filière tout au long de la saison :
  - Pas de passage possible de Fédéral à Performance ou de Performance à Fédéral ;
  - En Fédéral, pas de passage possible de Fédérale B à Fédérale A et inversement.
- » Les modifications de composition d'équipe sont possibles sans restriction jusqu'à 7 jours avant chaque compétition, à l'exception du point ci-dessus et sous réserve de respecter le nombre minimum et le nombre maximum de gymnastes. Ces modifications de composition d'équipe sont à réaliser via EngaGym.
- » À moins de 7 jours de la compétition, seules les modifications liées à un remplacement de gymnaste pour raison médicale sont acceptées. Un certificat médical doit obligatoirement être fourni. Chaque gestionnaire de compétition définit les modalités de déclaration de la modification et de transmission du justificatif.
- » Pour concourir, une équipe doit être composée de 6 gymnastes minimum et 12 gymnastes maximum.
- » Pour une équipe composée de 6 gymnastes, en cas de blessure d'un gymnaste au cours de l'échauffement ou de la compétition, l'équipe est autorisée à poursuivre la compétition avec moins

de 6 gymnastes, avec application des pénalités de la brochure des programmes correspondante.

- » Toute demande particulière doit faire l'objet d'une demande de dérogation auprès de la Commission Nationale Spécialisée (cnsteamgym@ffgym.fr)

## LE JURY

- » Un jury est constitué pour chaque catégorie.
- » **Chaque club a l'obligation de fournir le nombre de juges demandés. Ceux-ci doivent être brevetés et recyclés.**
- » À défaut, la réglementation fédérale est appliquée, ainsi que l'amende forfaitaire.

## LES DOCUMENTS TECHNIQUES TEAMGYM

- » Sont disponibles courant décembre dans la base documentaire TeamGym du site [www.ffgym.fr](http://www.ffgym.fr) (espace Mon Compte) :
  - **La liste des difficultés autorisées ;**
  - **Les fiches de difficultés** (vierges) au format Excel.
- » Chaque gestionnaire de compétition précise les modalités de transmission des fiches de difficulté (format lisible, un fichier par agrès), ainsi que la date de forclusion. Passé ce délai, les fiches ne sont plus prises en compte, avec application des pénalités de la brochure des programmes.
- » Les clubs doivent pouvoir fournir, le jour de l'événement, une clé USB avec le fichier musical au format MP3.

## DÉROULEMENT TECHNIQUE

La compétition TeamGym se déroule :

- » Avec une salle spécifique pour l'échauffement corporel de 30 minutes (45 minutes pour les adultes) ;

- » Avec un échauffement sur le plateau de compétition pour le mini-trampoline et le tumbling : 2 minutes en Fédérale A et B, 4 minutes en Nationale C,

## MATÉRIEL

Pour toutes les catégories :

- » Au sol : Un praticable non dynamique (mousse + moquette) avec une surface d'évolution de 12 x 12 m,
- » Au mini-trampoline :
  - Une table de saut de 1,25m (hors Fédérale A et Fédérale B),
  - Un mini-trampoline,
  - L'utilisation d'un tremplin devant le mini-trampoline est autorisée, mais elle doit être uniforme pour toute l'équipe (aucun changement en cours d'exercice).
  - Une course d'élan comprise entre 22m et 25m,
  - 1 surface composée de tapis de réception d'une dimension de 6m x 2,4m x 0,4m et un sur-tapis de 4m x 2m x 0,1m.
  - Seuls les mini-trampolines mis à disposition par le comité d'organisation sont autorisés,
  - Un décamètre de 25 mètres
- » Au tumbling :
  - Une piste gonflable 15m x 2m x 0,2m. La pression du gonflage de cette dernière est définie en début de compétition et ne peut être modifiée durant la compétition, sauf pour des raisons de sécurité (pression > 90 bar) ;
  - 1 surface composée de tapis de réception d'une dimension de 6m x 2,4m x 0,2m et un sur-tapis de 4m x 2m x 0,1m.
  - A défaut, une piste d'acrobatie peut être utilisée.
  - Un décamètre de 25 mètres.





# FÉDÉRALE C

Pour toutes les catégories, les précisions supplémentaires sont détaillées dans la brochure des programmes TeamGym et dans les lettres FFGym TeamGym.



## CIRCUIT COMPÉTITIF



- » Mise en place de l'étape départementale à l'initiative des départements (étape optionnelle).
- » Participation obligatoire à l'étape inter-département.
- » Le niveau région constitue la finalité de la Fédérale C.
- » Temps d'échauffement à l'agrès : 2 minutes.

### LES ENGAGEMENTS

- » Les engagements sont valables uniquement pour une équipe composée de 3 gymnastes minimum et 5 gymnastes maximum.
- » Un gymnaste ne peut concourir que dans une seule équipe au cours d'une compétition.
- » Un gymnaste doit concourir dans le même niveau de pratique et la même filière tout au long de la saison :
  - Pas de passage possible de Fédéral à Performance ou de Performance à Fédéral ;
  - En Fédéral, pas de passage possible de Fédérale C à Fédérale B ou Fédérale A et inversement ;
- » Les modifications de composition d'équipe sont possibles sans restriction jusqu'à 7 jours avant chaque compétition, à l'exception du point ci-dessus et sous réserve de respecter le nombre minimum et le nombre maximum de gymnastes. Ces modifications de composition d'équipe sont à réaliser via EngaGym.
- » À moins de 7 jours de la compétition, seules les modifications liées à un remplacement de gymnaste pour raison médicale sont acceptées. Un certificat médical doit obligatoirement être fourni. Chaque gestionnaire de compétition définit les modalités de déclaration de la modification et de transmission du justificatif.
- » Pour concourir, une équipe doit être composée de 3 gymnastes minimum et 5 gymnastes maximum.
- » Pour une équipe composée de 3 gymnastes, en cas de blessure d'un gymnaste au cours de l'échauffement ou de la compétition, l'équipe est autorisée à poursuivre la compétition avec moins de 3

gymnastes, avec application des pénalités de la brochure des programmes correspondante.

- » Toute demande particulière doit faire l'objet d'une demande de dérogation auprès de la Commission Nationale Spécialisée (cnsteamgym@ffgym.fr)

### LE JURY

- » Un jury est constitué pour chaque catégorie.
- » **Chaque club a l'obligation de fournir le nombre de juges demandés. Ceux-ci doivent être brevetés et recyclés.**
- » À défaut, la réglementation fédérale est appliquée, ainsi que l'amende forfaitaire.

## LES DOCUMENTS TECHNIQUES TEAMGYM

- » Sont disponibles courant décembre dans la base documentaire TeamGym du site [www.ffgym.fr](http://www.ffgym.fr) (espace Mon Compte) :
  - **La liste des difficultés autorisées ;**
  - **Les fiches de difficultés** (vierges) au format Excel.
- » Chaque gestionnaire de compétition précise les modalités de transmission des fiches de difficulté (format lisible, un fichier par agrès), ainsi que la date de forclusion. Passé ce délai, les fiches ne sont plus prises en compte, avec application des pénalités de la brochure des programmes.

- » Les clubs doivent pouvoir fournir, le jour de l'événement, une clé USB avec le fichier musical au format MP3.

## MATÉRIEL

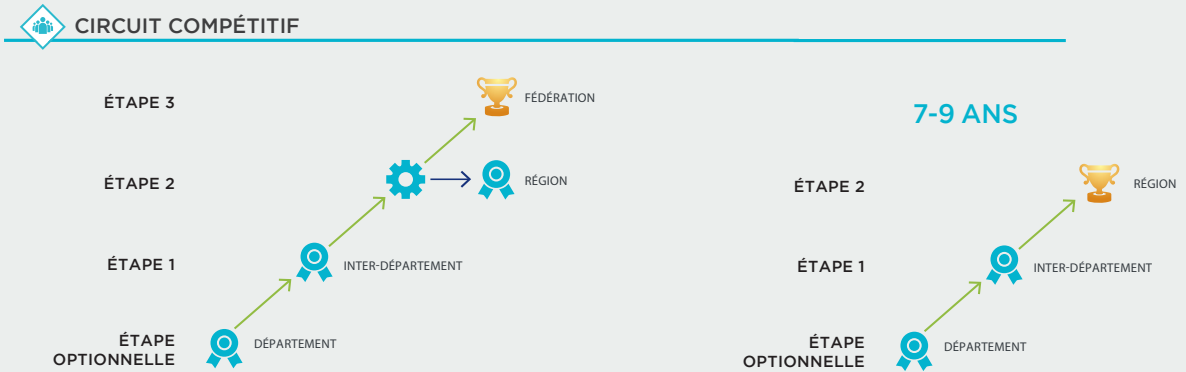
- » Au mini-trampoline :
  - Un mini-trampoline,
  - Une course d'élan comprise entre 22m et 25m,
  - 1 surface composée de tapis de réception d'une dimension de 6m x 2,4m x 0,4m et un sur-tapis de 4m x 2m x 0,1m.
  - Seuls les mini-trampolines mis à disposition par le comité d'organisation sont autorisés, avec décamètre de 25 mètres.

- » Au tumbling :
  - Une piste gonflable 15m x 2m x 0,2m. La pression du gonflage de cette dernière est définie en début de compétition et ne peut être modifiée durant la compétition, sauf pour des raisons de sécurité (pression > 90 bar) ;
  - 1 surface composée de tapis de réception d'une dimension de 6m x 2,4m x 0,2m et un sur-tapis de 4m x 2m x 0,1m.
  - Un décamètre de 25 mètres



# FÉDÉRALE A & B

Pour toutes les catégories, les précisions supplémentaires sont détaillées dans la brochure des programmes TeamGym et dans les lettres FFGym TeamGym.



- » Mise en place de l'étape départementale à l'initiative des départements (étape optionnelle).
- » Participation obligatoire aux étapes inter-département et région pour accéder au Trophée Fédéral.
- » Un quota peut être mis en place pour la qualification. Il est calculé à partir du nombre d'équipes par région, sur la base des engagements nominatifs réalisés par les clubs en janvier, tout en garantissant une représentativité régionale.
- » Dans ce cas, il est organisé une finale régionale pour les équipes non qualifiées pour le Trophée Fédéral.

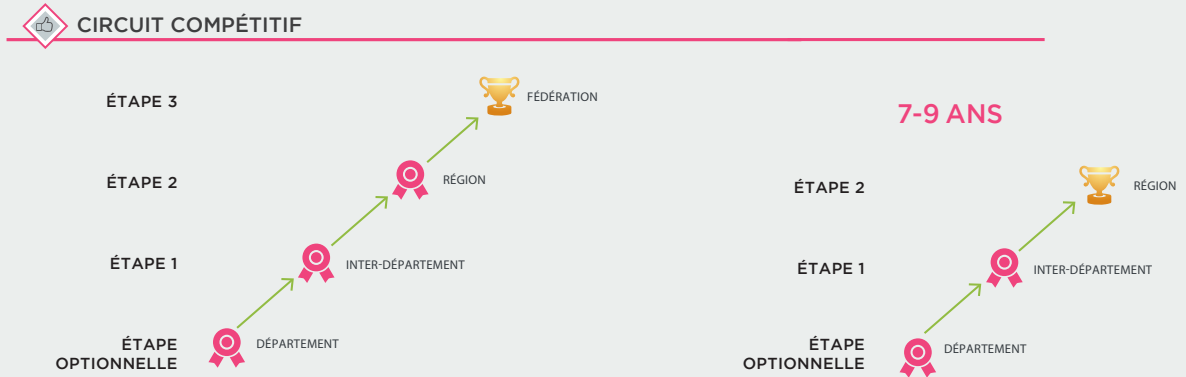
## FINALE A / FINALE B / FINALE C / FINALE D

- » Les règles suivantes sont appliquées en prenant en compte le nombre d'équipes qui participent aux compétitions régionales, après déduction des équipes ayant indiqué leur forfait pour la finale nationale.
- » Des quotas peuvent être mis en place en fonction du nombre d'engagés et du nombre de places sur le Festigym, avec une répartition par représentativité régionale.
- » La finale B est organisée uniquement si plus de 34 équipes, avec dans ce cas 18 équipes en finale A et les autres en finale B.
- » La finale C est organisée uniquement si plus de 54 équipes, avec dans ce cas 18 équipes en finale A et finale B, et les autres en finale C.
- » La finale D est organisée uniquement si plus de 74 équipes, avec dans ce cas 18 équipes en Finale A, B et C et les autres en finale D.
- » L'attribution du nombre de places dans chaque finale est réalisée en fonction du volume d'équipes dans chaque territoire.



# PERFORMANCE

Pour toutes les catégories, les précisions supplémentaires sont détaillées dans la brochure des programmes TeamGym et dans les lettres FFGym TeamGym.



- » Mise en place de l'étape départementale à l'initiative des départements (étape optionnelle).
- » Participation obligatoire aux étapes inter-département et région pour accéder au championnat de France.
- » Les équipes sont qualifiées par l'obtention d'un total points communiqué par lettre FFGym TeamGym diffusée en janvier. À cela s'ajoute un nombre d'équipes prévisionnel par région, calculé à partir du nombre d'équipes pour chaque région, sur la base des engagements nominatifs réalisés par les clubs en janvier.

## FINALE A / FINALE B / FINALE C / FINALE D

- » Les règles suivantes sont appliquées en prenant en compte le nombre d'équipes qui participent aux compétitions régionales, après déduction des équipes ayant indiqué leur forfait pour la finale nationale.
- » La finale B est organisée uniquement si plus de 34 équipes, avec dans ce cas 18 équipes en finale A et les autres en finale B.
- » La finale C est organisée uniquement si plus de 54 équipes, avec dans ce cas 18 équipes en finale A et finale B, et les autres en finale C.
- » La finale D est organisée uniquement si plus de 74 équipes, avec dans ce cas 18 équipes en Finale A, B et C et les autres en finale D.
- » L'attribution du nombre de places dans chaque finale est réalisée en fonction du classement vertical de l'ensemble des équipes.

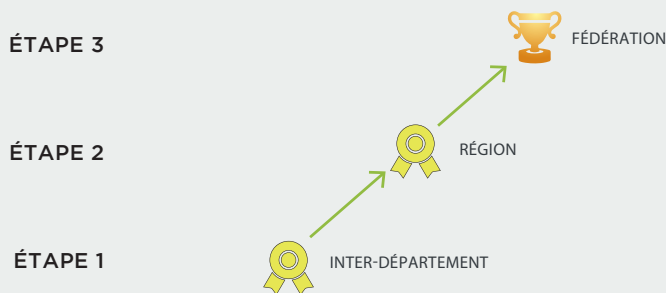


# EUROPE JUNIOR & SENIOR

Pour toutes les catégories, les précisions supplémentaires sont détaillées dans les lettres FFGym TeamGym.



## CIRCUIT COMPÉTITIF



### COMPOSITION D'UNE ÉQUIPE

- » Les gymnastes composant une équipe dans la filière Europe doivent être :
  - Issus du même club à titre principal ou secondaire et le représentant ;
  - Ou issus de clubs différents, à titre principal ou secondaire, et représentant un comité départemental ou un comité régional. Dans ce cas, les gymnastes doivent être licenciés au titre d'un club ayant son siège dans le ressort territorial du comité départemental ou régional qu'ils représentent ;
  - Lors des qualifications pour le championnat d'Europe :
    - La composition d'une équipe Europe doit respecter la réglementation European Gymnastics et la brochure des programmes TeamGym European Gymnastics en vigueur ;
    - Seuls les gymnastes de nationalité française peuvent représenter la France lors des championnats d'Europe et par conséquent participer aux qualifications pour cette compétition ;
    - La liste de gymnastes composant l'équipe peut être élargie à 14. Seuls les gymnastes figurant sur cette liste pourront participer aux championnats d'Europe ;
    - La liste doit être transmise la veille de la compétition qualificative, au format électronique ;

- Le changement de 2 gymnastes de la liste, pour raisons médicales, est autorisé (certificat médical obligatoire).

### CONDITIONS DE SÉLECTION AU CHAMPIONNAT D'EUROPE

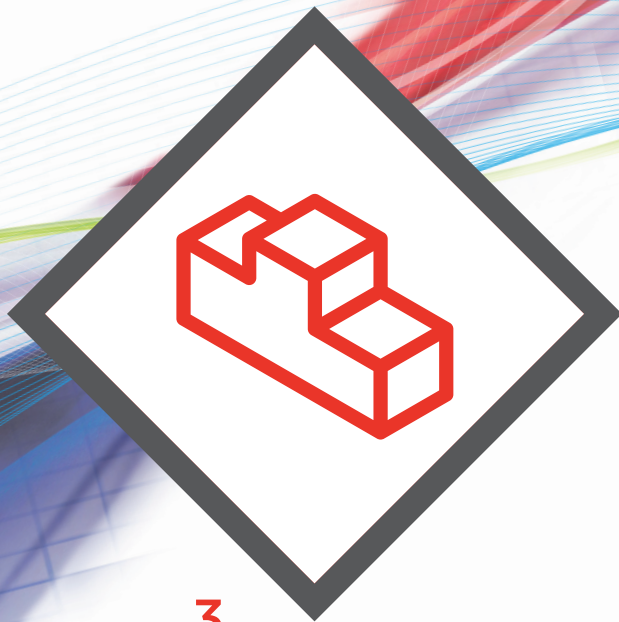
- » Une équipe masculine, une équipe mixte et une équipe féminine peuvent être sélectionnées par la Commission Nationale Spécialisée TeamGym en Junior et en Senior. La compétition est jugée sur la brochure des programmes EG en vigueur. Cependant, un aménagement matériel est réalisé :
  - Sol : praticable non dynamique 12m x12m ;
  - Mini Trampoline : table de saut règlement European Gymnastics, tapis règlement FFGym. Les équipes peuvent amener leur mini trampoline (sous réserve de modification de la réglementation European Gymnastics) ;
  - Tumbling : piste FIG.
- » Les triples rotations ne sont pas autorisées dans toutes les étapes sélectives et lors des championnats d'Europe.
- » Les modalités de sélection sont précisées dans une lettre FFGym TeamGym

### » PARTICIPATION AU CHAMPIONNAT D'EUROPE

- » Les équipes sélectionnées doivent porter les couleurs et les équipements de la FFGym durant toutes les phases compétitives (qualification et finale).
- » Durant le championnat d'Europe chaque équipe sélectionnée peut trouver son hébergement par ses propres moyens, sans réserver dans les hôtels du COL et donc au même endroit que les officiels de la FFGym. Cependant toutes les équipes doivent être présentes aux réunions organisées par le chef de délégation et/ou le juge durant la manifestation et se rendre à ces points de rencontre par leurs propres moyens.

### CHAMPIONNAT DE FRANCE OPEN

- » La filière Europe est ouverte aux équipes de pays étrangers, la participation de celles-ci étant à leurs frais.
- » Deux classements sont réalisés, celui de l'Open avec toutes les équipes et celui du championnat de France avec uniquement les équipes affiliées à la FFGym.
- » Autoriser une montée en cours de saison pour un gymnaste ( F ou M) du niveau de la nationale A sur certificat médical pour la sélective aux France uniquement.



### 3.

# Règlementation générale

p22	GÉNÉRALITÉS
p23	MÉDICAL
p24	PARTICIPATION AUX COMPÉTITIONS
p25	GESTION INFORMATIQUE
p26	CALENDRIER / DROITS D'ENGAGEMENT
p27	AUTORITÉS DÉCISIONNELLES
p28	GYMNASTES
p29	ENTRAÎNEURS
p30	JUGES



## GÉNÉRALITÉS

- » Le Bureau fédéral est compétent pour étudier et statuer sur toute demande particulière relative à l'application de l'ensemble des règlements techniques, toutes disciplines confondues.
- » Cette réglementation s'applique pour toutes les compétitions, depuis l'échelon départemental jusqu'aux finales nationales.
- » Pour certains points mentionnés dans cette brochure, les modalités pratiques d'organisation doivent être précisées par les comités départementaux ou les comités régionaux. Elles devront être communiquées en début de saison aux clubs concernés par chaque comité départemental et régional.
- » Le terme gestionnaire de la compétition fait référence à la structure en charge de la compétition (comité départemental, comité régional, fédération), laquelle devra désigner la personne référente pour prendre les décisions réglementaires.
- » Le terme territoire fait référence aux différents échelons compétitifs : département, inter-département, région, inter-région.

### LICENCES

- » Voir les Articles 10.3 et 29 du Règlement Intérieur concernant les licences.

### MUTATIONS

- » Voir les Articles 32, 33, 34, 35 du Règlement Intérieur.

### CLASSEMENT DES CLUBS

- » Un classement des clubs sera établi à l'issue de la saison sportive 2025-2026. Les critères appliqués seront : le nombre de licenciés, le Label QualiClub et les labels complémentaires (Baby-Gym et Gym+). Des précisions complémentaires seront mises en ligne dans la base documentaire du site fédéral.

### PUBLICITÉ

- » Ce règlement s'applique au contrôle de la publicité sur les vêtements et l'équipement des gymnastes et des entraîneurs.
- » Interdiction formelle pour les boissons alcoolisées, le tabac.
- » Sont autorisés sans être considérés comme publicité le logo du club ou le nom du club (en entier ou

en abrégé) ou le nom de la ville (uniquement en entier).

- » Le logo des fabricants de vêtements est autorisé et n'entre pas dans le cadre de ce règlement, à condition qu'il soit discret.

### EXIGENCES

- » Gymnastes et entraîneurs : survêtement, T-shirt, veste, blouson, pantalon, sac de sport.
  - Surface : au maximum 200 cm<sup>2</sup>, libre choix pour le fond, l'identification peut être multicolore.
  - Pour le survêtement, la publicité ne peut apparaître qu'une fois, soit sur le pantalon soit sur la veste.
- » Gymnastes : tenue de compétition.
  - Surface : au maximum 60 cm<sup>2</sup>, fond inclus.
  - Toute publicité dans le dos est interdite.
- » Ces publicités ne doivent pas être provocantes.
- » Les juges et officiels ne sont pas autorisés à porter des publicités sur leurs vêtements.

### MODALITÉS




- » L'association ou les gymnastes désirant porter une publicité sur leurs vêtements doivent en avertir leur comité régional. Pour les compétitions par équipes / ensembles / formations, la même publicité doit apparaître sur les tenues des gymnastes et des entraîneurs.
- » Un contrôle des publicités peut être effectué par les officiels FFG présents à chaque compétition, du niveau départemental jusqu'aux finales nationales.



## RÈGLEMENTATION MÉDICALE

### NIVEAU

### OBLIGATIONS ET PROCÉDURES

 <p>OBTENTION DE LICENCE + FÉDÉRAL</p>	<p>Pour les mineurs</p> <ul style="list-style-type: none"><li>» Pour l'obtention ou le renouvellement d'une licence, le mineur et son représentant légal doivent remplir un questionnaire de santé et donner au club une attestation. Le questionnaire et l'attestation sont fournis par la Fédération.</li><li>» Si une réponse au questionnaire de santé conduit à un examen médical, l'obtention ou le renouvellement de licence nécessite la production d'un certificat médical, datant de moins de six mois et attestant l'absence de contre-indication à la pratique sportive ou de la discipline concernée.</li><li>» Pour les licenciés qui font de la compétition, quel que soit leur niveau, ce certificat médical doit indiquer l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la discipline en compétition.</li></ul> <p>Pour les majeurs</p> <ul style="list-style-type: none"><li>» Le certificat médical est obligatoire pour l'obtention d'une licence à la FFGym.</li><li>» Le certificat médical établit l'absence de contre-indication à la pratique du sport (en général) ou d'une discipline gymnique en particulier. S'il est établi pour la pratique du sport, il est valable quelle que soit la discipline pratiquée.</li><li>» Pour les licenciés qui font de la compétition, quel que soit leur niveau, le certificat médical doit indiquer l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la discipline en compétition.</li><li>» Le certificat médical doit dater de moins d'un an au moment de la demande de licence.</li><li>» L'obligation de présenter un certificat médical lors de la demande de licence est exigée tous les 3 ans. Les deux années suivant la délivrance d'une licence accompagnée d'un certificat médical, le licencié devra remplir un questionnaire de santé et donner au club une attestation, en lieu et place de fournir un certificat médical. Cette mesure concerne uniquement les licenciés majeurs qui ont conservé leur licence à la Fédération sans année d'interruption. Le questionnaire et l'attestation sont fournis par la Fédération.</li><li>» Pour toute pratique de plus de 10 heures hebdomadaires, la commission médicale recommande une visite médicale annuelle.</li></ul>
  <p>PERFORMANCE + FILIERE EUROPE</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>» Pour les licenciés majeurs et mineurs qui s'engagent dans une catégorie compétitive du niveau de pratique Performance ainsi qu'en catégorie Europe, présentation obligatoire d'un certificat médical d'absence de contre-indication datant de moins d'un an, avec comme date de référence le dernier jour de l'évènement compétitif dans EngaGym.</li><li>» Le club récupère le certificat et l'enregistre sur la fiche du licencié dans FFGym Licence, avec mention de la date du certificat.</li><li>» Un contrôle est réalisé dans EngaGym lors de la réalisation de l'engagement compétitif. Celui-ci est bloqué en cas d'absence de certificat ou de certificat datant de plus d'un an, avec comme date de référence le dernier jour de l'évènement compétitif dans EngaGym.</li></ul>





## PARTICIPATION AUX COMPÉTITIONS

### ACCÈS À LA SALLE D'ÉCHAUFFEMENT ET AU PLATEAU DE COMPÉTITION

- » Seuls les gymnastes, entraîneurs, juges et officiels accrédités de la compétition, licenciés à la Fédération, peuvent accéder à la salle d'échauffement et au plateau de compétition.
- » Le directeur de la compétition a toute autorité pour faire respecter cette règle.

### CAS D'EX ÆQUO

- » En cas d'égalité de points, les compétiteurs (individuels / équipes / ensembles / formations) sont classés ex æquo, à l'exception des compétitions ou catégories pour lesquelles une règle pour les départager est précisée.
- » En cas d'égalité entre plusieurs équipes au classement final d'une phase qualificative pour le Trophée Fédéral, les critères suivants sont appliqués pour départager les équipes :
  1. la meilleure note globale obtenue sur un agrès parmi les 3 agrès ;
  2. En cas de nouvelle égalité, la meilleure note d'exécution obtenue sur un agrès parmi les 3 agrès ;
  3. En dernier recours, la meilleure note de difficulté obtenue sur un agrès parmi les 3 agrès.
- » Si l'égalité persiste malgré l'application de ces critères, les équipes sont déclarées ex æquo.

### DÉROGATIONS

- » Toute demande de dérogation prévue par la réglementation technique est à effectuer en envoyant un message à l'adresse [csteamgym@ffgym.fr](mailto:csteamgym@ffgym.fr). Il convient de préciser la compétition, le club, la catégorie, le ou les gymnastes concernés et la nature de la dérogation.
- » Les dérogations sont traitées par la Commission Nationale Spécialisée, après avis de l'élu et du membre de la DTN chargés des pratiques compétitives.

### » CONTRÔLE DES LICENCES

- » Du niveau départemental au niveau national, le contrôle des licences est obligatoire. Il est assuré par le gestionnaire de la compétition.
- » Les clubs ou les participants (gymnastes, entraîneurs et juges) doivent donc présenter leur attestation de licence ou leur e-l licence pour toutes les compétitions. Le support présenté doit comporter la photo du licencié.
- » Une vérification de la composition des équipes / ensembles / formations est réalisée avant l'entrée sur le plateau de compétition, en complément du contrôle des licences.

### CUMUL DE PARTICIPATION

- » Un(e) gymnaste peut participer, dans la même journée ou le même weekend, à 2 compétitions dans 2 disciplines différentes, mais les plannings ne sont pas modifiés pour autant.

### ENGAGEMENTS ET FORFAITS EN COMPÉTITION NATIONALE

- » Les gymnastes / équipes / ensembles / formations qualifiés pour une finale nationale sont automatiquement engagés, à l'exception de certaines catégories à engagement direct pour lesquelles les clubs concernés sont informés de la procédure à suivre. Il appartient à chaque club de déclarer forfait en cas de non-participation, via l'interface EngaGym :
  - forfait déclaré pour la date de forclusion : pas de droit d'engagement à régler, pas d'amende ;
  - forfait justifié après la date de forclusion : droit d'engagement conservé, pas d'amende. Un justificatif doit être fourni ; (certificat médical, attestation de l'employeur ou de l'établissement scolaire...);
  - forfait non déclaré ou déclaré après la date de forclusion et non justifié : droit d'engagement conservé et application de l'amende en vigueur (cf. page 28 ).

### ORDRES DE PASSAGE

- » Il appartient à chaque gestionnaire de compétition de définir les règles de gestion des ordres de passage pour les compétitions dont il a la charge et d'en informer les clubs (placement selon le résultat obtenu sur la compétition de niveau inférieur ou par tirage au sort ou avec regroupement par club ou autre règle).

### SANCTIONS

- » En cas d'infraction au règlement technique et en dehors des points ci-après pour lesquels les sanctions sont précisées :
  1. Si l'infraction est constatée avant la compétition, le gymnaste / l'équipe / l'ensemble / la formation n'est pas autorisé(e) à concourir.
  2. Si l'infraction est constatée pendant ou après la compétition :
    - les notes du gymnaste / de l'équipe / de l'ensemble / de la formation concerné(e) sont supprimées ;
    - le palmarès est actualisé ;
    - les qualifications sont revues sur la base du nouveau classement.

Les sanctions sont appliquées par le gestionnaire de la compétition.

### e-COMPÉTITION

- » Dans une situation exceptionnelle et sur décision du bureau de la structure organisatrice (comité départemental, comité régional, fédération), une compétition peut se disputer à distance et en vidéo, selon les modalités définies dans le protocole fédéral de gestion des e-compétitions



# GESTION INFORMATIQUE DES COMPÉTITIONS

## ENGAGEMENTS / PAIEMENTS / RÉSULTATS

### ENGAGEMENTS

- » Les engagements pour toutes les compétitions sont à réaliser via l'interface EngaGym, à partir du site [www.ffgym.fr](http://www.ffgym.fr).
- » Toute modification de nom, de composition d'équipe ou de formation doit être réalisée en respectant les délais de forclusion.
- » Tout engagement informatique incomplet d'un ensemble, d'une formation ou d'une équipe est considéré invalide et ne peut être pris en compte.
- » Une date limite nationale est mise en place pour la réalisation des engagements nominatifs des catégories à finalité nationale. Cette date limite est communiquée à toutes les structures via une lettre FFGym TeamGym de la saison en cours.
- » La fédération se réserve le droit de ne pas accepter la qualification nationale pour les clubs ne respectant pas la date limite d'engagement nominatif.
- » Si la date de forclusion est dépassée, l'ajout d'un engagement en compétition doit être demandé à la CNS Teamgym.

### PAIEMENT DES DROITS D'ENGAGEMENT

- » Pour les compétitions gérées par les comités départementaux et les comités régionaux, ceux-ci définissent les modalités de règlement des droits d'engagement ;
- » Pour les finales nationales :
  - La confirmation définitive de participation à une compétition s'effectue par le paiement des droits d'engagement ;
  - Cette confirmation se fait par l'interface EngaGym, à compter de la date de forclusion spécifique à chaque compétition, et avant le début effectif de celle-ci ;
  - La FFGym se réserve le droit d'interdire à une association la participation à une compétition pour laquelle les droits d'engagement ne sont pas réglés ;
  - La FFGym se réserve le droit d'interdire à une association l'accès aux engagements ultérieurs tant qu'elle n'a pas régularisé sa situation.

### MODALITÉS DE PAIEMENT POUR LES FINALES NATIONALES

- » 1<sup>ère</sup> possibilité : par e-paiement réalisé dans EngaGym. Il est souhaité de privilégier ce mode de règlement.
- » 2<sup>ème</sup> possibilité : par virement bancaire via votre banque. Indiquer dans l'ordre de virement la référence du bordereau de paiement (laquelle se situe à gauche du bordereau) ainsi que la ville où se situe la compétition et n'effectuer qu'un seul règlement par bordereau.
  - Coordonnées bancaires fédérales :  
Banque 10278 Guichet 06076  
Numéro de compte : 00020478104  
Clé : 64  
IBAN étranger : FR76 1027 8060 7600 0204 7810 464  
BIC : CMCIFR2A  
Domiciliation : CCM PARIS  
MAGENTA-GARE DE L'EST  
53 BOULEVARD DE MAGENTA  
75010 PARIS

### ENGAGEMENT DES JUGES

- » Pour toutes les compétitions, les clubs réalisent l'engagement de leurs juges via l'interface EngaGym.

### MUSIQUE

- » Pour toutes les compétitions les musiques des enchaînements doivent être transmises via l'interface DJGym à partir du site [www.ffgym.fr](http://www.ffgym.fr).
- » Une date limite de transmission peut être indiquée par les gestionnaires de compétition.

### RÉSULTATS ET QUALIFIÉS

- » Le traitement et la collecte des résultats et des qualifiés se font UNIQUEMENT de manière informatique avec la version la plus récente du logiciel informatique fédéral : ScoreGym.
- » De la transmission des palmarès au site internet [www.ffgym.fr](http://www.ffgym.fr) par l'intermédiaire du logiciel ScoreGym dépend l'engagement des qualifiés au niveau supérieur.
- » Ce logiciel de gestion informatique des compétitions est mis à la disposition des gestionnaires de compétition par la FFGym.
- » Le document intitulé "ScoreGym - Aspects réglementaires et principes

d'utilisation" fait référence pour les modalités de gestion informatique des compétitions, du niveau départemental au niveau national.

### PROCÉDURE DE VALIDATION ET CERTIFICATION DES RÉSULTATS

- » Dès l'échelon départemental, pour toutes les compétitions individuelles, par ensembles et par équipes, le logiciel ScoreGym doit être utilisé et permet de certifier et d'officialiser les résultats selon les règles FFGym.
- » Les résultats officiels sont obligatoirement validés par le/les responsable(s) du jury à l'issue de la compétition. Ces palmarès officiels sont considérés comme définitifs 60 minutes après la proclamation des résultats ; aucune réclamation n'est acceptée à l'issue de ce délai. Les palmarès sont systématiquement affichés ; il appartient à chaque club de vérifier ses résultats pendant cette période.
- » Dans le cas d'une infraction aux règles d'engagement ou de composition d'équipe, le palmarès peut être corrigé au-delà du délai de 60 minutes par le gestionnaire de compétition.
- » Les notes et résultats affichés en utilisant l'application Direct'Gym ont un caractère indicatif et ne peuvent pas être considérés comme étant les résultats officiels d'une compétition.
- » L'utilisation de FFGym Live est obligatoire pour les compétitions à partir du niveau régional. Le résultat sera affiché sous réserve de validation par le responsable du jury.

### TRANSMISSION DES RÉSULTATS PALMARÈS TEAMGYM

- » Dès la fin de la compétition, chaque gestionnaire de compétition doit assurer l'envoi des palmarès vers la Fédération par l'intermédiaire du logiciel ScoreGym.
- » En complément, il revient au responsable informatique de diffuser les palmarès officiels sous format numérique PDF à tous les acteurs (comité départemental ou régional, responsable des juges, CTS, CTF, DTG ).






## CALENDRIER DES COMPÉTITIONS NATIONALES

DATE	COMPÉTITION
29-30-31 mai 2026	Championnat de France & Trophée fédéral (Festigym)

Se référer au calendrier des compétitions 2025-2026 pour la date limite des compétitions qualificatives, sauf dérogation accordée par le représentant technique fédéral de la discipline et le DTN adjoint chargé des pratiques compétitives

## DROITS D'ENGAGEMENT

	COMPÉTITION	ÉQUIPE
	EUROPE - Championnat de France	50€
	PERFORMANCE Championnat de France	50€
	FÉDÉRAL Trophée Fédéral	44€

» Pour les autres compétitions, les assemblées générales des comités départementaux et régionaux ont le pouvoir de fixer les droits d'engagements de la façon suivante :

- Comité départemental : échelon départemental ;
- Comité régional : échelon interdépartemental et régional.



## AUTORITÉS DÉCISIONNELLES

En amont de chaque compétition, l'entité organisatrice (comité départemental, comité régional, fédération) désigne le gestionnaire de la compétition, le responsable du jury, le directeur de la compétition et le délégué fédéral. Ils assurent les fonctions et responsabilités indiquées dans le tableau suivant :

<b>GESTIONNAIRE DE COMPÉTITION</b>	<b>DIRECTEUR DE LA COMPÉTITION</b>	<b>RESPONSABLE DU JURY</b>	<b>DÉLÉGUÉ FÉDÉRAL</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>» Prépare la compétition</li><li>» Prend et notifie les décisions règlementaires correspondantes après avis du représentant technique de la discipline</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>» Gère le déroulement de la compétition</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>» Responsable du jugement et du jury lors de la compétition</li><li>» Collabore avec le gestionnaire de compétition pour réaliser l'organigramme des juges</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>» Représente l'entité organisatrice</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>» Qualifie les gymnastes/équipes</li><li>» Gère les réclamations afférentes</li><li>» Établit l'ordre de passage des compétiteurs</li><li>» Collabore avec le responsable des juges pour réaliser l'organigramme des juges</li><li>» Gère les forfaits et les pénalités consécutives</li><li>» Vérifie en amont les obligations règlementaires (liste gymnastes, statut GFL, certificat médical...)</li><li>» Gère les ajustements règlementaires (dérogations, repêchages, modifications de compétition d'équipe ou d'ensemble...)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>» A autorité sur le contrôle des licences et prend les décisions règlementaires</li><li>» Décide de la participation des retardataires</li><li>» Réalise et/ou valide les ajustements (horaires, forfaits, compositions d'équipes)</li><li>» S'assure de l'affichage des palmarès et de la transmission des résultats sur le serveur fédéral</li><li>» Contrôle le respect de la réglementation par les gymnastes et les entraîneurs (tenue, discipline...)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>» Valide les modifications de la note D sur réclamation</li><li>» Donne les pénalités aux gymnastes et aux entraîneurs prévues par la brochure des programmes et le règlement technique qui ne sont pas du ressort des juges à l'agrès (tenue, musique, ordre de passage, discipline...)</li><li>» Valide le palmarès pour l'annonce des résultats ainsi que les rectifications dans les 60 minutes</li><li>» Gère le jury et contrôle le respect de la réglementation par les juges (tenue, discipline...)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>» Prend les décisions règlementaires pendant la compétition après avis du responsable du jury, du directeur de la compétition et du représentant technique de la discipline ou son représentant</li><li>» Notifie aux clubs les décisions qui n'ont pas d'incidence sur le calcul de la note (par exemple : amendes, exclusion du plateau, application des règles GFL, composition d'équipe...)</li></ul>

» Dans les pages traitant de la réglementation à l'adresse des gymnastes, des entraîneurs et des juges, l'autorité décisionnelle compétente est mentionnée par l'utilisation des pictogrammes suivants :



Gestionnaire de Compétition



Directeur de la Compétition



Responsable des Juges



Délégué Fédéral

**Afin de garantir la protection de l'intégrité physique et psychologique des pratiquants et en accord avec la charte d'éthique et de déontologie et les valeurs et chartes de la Fédération Française de Gymnastique, le directeur de la compétition et le responsable du jury peuvent interdire à un/une gymnaste de présenter un élément ou un mouvement non maîtrisé et évalué comme étant dangereux**

**Par ailleurs, le directeur de la compétition et le responsable du jury peuvent exclure du plateau de compétition un entraîneur qui, par son comportement, mettrait en péril l'intégrité physique et/ou psychologique des pratiquants..**



## RÈGLEMENTATION À L'ADRESSE DES GYMNASTES

Ces obligations et sanctions s'appliquent pour toutes les compétitions, depuis l'échelon départemental jusqu'aux finales nationales, sauf précisions complémentaires indiquées dans cette brochure ou dans une lettre FFGym TeamGym ou dans la brochure des programmes FFGym.

Toutes les pénalités en points mentionnées dans le tableau ci-dessous sont à saisir dans ScoreGym en tant que Pénalité sur Total.

OBJET	OBLIGATION	MANQUEMENT	SANCTION
LICENCE	» être licencié pour la saison en cours	» fausse déclaration <b>GC DC</b>	» amende de 300 euros et disqualification du gymnaste <b>GC DF</b>
	» être en possession de sa licence (attestation ou e-licence), avec la photo	» absence de licence ou licence sans photo <b>DC</b>	» pénalité de 1 point en département, 2 points en inter-département, 3 points en région, 4 points en inter-région, 5 points en finale nationale <b>RJ</b>
		» fausse présentation <b>DC</b>	» disqualification du gymnaste ou de l'équipe et traduction devant la commission disciplinaire compétente selon le niveau de la compétition <b>DF</b>
CERTIFICAT MÉDICAL	» pour certaines catégories, un certificat médical doit être fourni (cf. page 22)	» absence de certificat médical <b>GC DC</b>	» pas d'engagement ou pas de participation <b>GC DF</b>
DISCIPLINE	» suivre les recommandations de la direction du concours » attitude correcte vis-à-vis des juges et des responsables du déroulement » attitude correcte sur le plateau de compétition	» indiscipline caractérisée lors de la présentation	» 1 <sup>ère</sup> remarque : avertissement <b>DC</b>
		» remarques verbales ou faits et gestes déplacés <b>DC</b>	» 2 <sup>ème</sup> remarque : disqualification immédiate et traduction devant la commission disciplinaire compétente selon le niveau de la compétition <b>DF</b>
		» attitude incorrecte	» à disposition du directeur de compétition <b>DC</b>
	» respect des installations sur les plateaux d'entraînement et de compétition	» retard motivé à l'arrivée <b>DC</b>	» non-participation <b>DC</b>
» retard non motivé à l'arrivée <b>DC</b>			
» ne pas utiliser d'appareils électroniques smartphones, tablettes, téléphones) et ne pas filmer ni photographier dans les aires d'échauffement et de compétition	» comportement irrespectueux	» 1 <sup>ère</sup> remarque : avertissement <b>DC</b> » 2 <sup>ème</sup> remarque : -1 pt sur le total de l'équipe <b>RJ</b>	
	» utilisation abusive de la magnésie <b>DC</b> » non-respect des emplacements réservés aux effets personnels		
	» non-respect <b>DC</b>		
MUSIQUE	» fournir un support musical numérique par équipe	» musique non fournie à la date indiquée <b>GC DC</b>	» -1 pt sur la note finale au sol <b>RJ</b>
REPLAÇANT(E)	» pas de remplaçant autorisé sur le plateau » plateau de compétition interdit aux gymnastes avec des béquilles ou des plâtres	» présence d'un gymnaste non autorisé <b>DC</b>	» 1 <sup>ère</sup> remarque : avertissement <b>DC</b> » 2 <sup>ème</sup> remarque : -1 pt sur le total de l'équipe <b>RJ</b>
TENUE	» tenue conforme à la brochure des programmes FFGym » tenue de club sans identification du pôle, du centre d'entraînement ou d'une nation, y compris la France (pas de nom de pays, pas de sigle, pas de logo et de drapeau) sauf pour les membres de l'équipe de France » bandages autorisés pour un renfort d'articulation. Couleur discrète / blanc toléré. De façon générale le bandage doit être un support et ne doit pas recouvrir une grande partie de corps » attelle articulée et rigide interdite » dans toutes les disciplines et pour tous les acteurs, gymnastes, entraîneurs et juges, interdiction de porter un couvre chef sauf contre indication médicale attestée par un certificat médical	» tenue non réglementaire <b>DC RJ</b>	» Se référer à la brochure des programmes FFGym <b>RJ</b>
PALMARÈS	» seules les 3 premières équipes de chaque catégorie assistent au palmarès en tenue de compétition. Cette mesure est prise pour des raisons d'organisation et de sécurité » équipe : tenue identique pour toute l'équipe	» absence ou tenue incorrecte <b>DC</b>	» disqualification (sauf si l'absence a été autorisée à l'avance par la direction de la compétition) <b>DF</b>
PUBLICITÉ	» voir page 21 de la brochure	» non conforme <b>DC</b>	» après avertissement, publicité cachée <b>DC</b>



## RÈGLEMENTATION A L'ADRESSE DES ENTRAÎNEURS

Ces obligations et sanctions s'appliquent pour toutes les compétitions, depuis l'échelon départemental jusqu'aux finales nationales, sauf précisions complémentaires indiquées dans cette brochure ou dans une lettre FFGym TeamGym ou dans la brochure des programmes FFGym.

Toutes les pénalités en points mentionnées dans le tableau ci-dessous sont à saisir dans ScoreGym en tant que Pénalité sur Total.

OBJET	OBLIGATION	MANQUEMENT	SANCTION
LICENCE	» être licencié pour la saison en cours	» fausse déclaration <b>GC DC</b>	» amende de 300 euros et exclusion de l'entraîneur <b>GC DF</b>
	» être en possession de sa licence (attestation ou e-licence), avec la photo	» absence de licence ou licence sans photo <b>DC</b>	» amende 50 euros <b>DF</b>
		» fausse présentation <b>DC</b>	» exclusion de l'entraîneur et traduction devant la commission disciplinaire compétente selon le niveau de la compétition <b>DF</b>
DISCIPLINE POUR LES ENTRAÎNEURS	» attitude correcte vis-à-vis des juges et des responsables du déroulement » attitude correcte sur le plateau de compétition	» remarques verbales ou faits et gestes déplacés <b>RJ</b> » attitude incorrecte <b>DC</b>	» -1 pt sur le total de l'équipe <b>RJ</b> » traduction devant la commission de discipline compétente selon le niveau de la compétition <b>DF</b>
	» déclarer forfait auprès du gestionnaire de compétition » forfait équipe : contacter le gestionnaire de compétition pour l'informer de l'absence du juge	» forfait non signalé <b>DC</b>	» amende : <b>DF</b> • Équipe : 200 euros » application de la sanction concernant l'absence de juge <b>RJ</b>
	» respecter la composition de l'équipe : 6 gymnastes minimum, 12 gymnastes maximum et 3 à 5 gymnastes en Fédérale C	» infraction <b>GC DC</b>	» l'équipe ne peut pas concourir <b>DF</b>
	» respecter les horaires et assurer la discipline des gymnastes	» non-respect <b>DC</b>	» 1 <sup>ère</sup> remarque : avertissement <b>DC</b> » 2 <sup>ème</sup> remarque : -1 pt sur le total de l'équipe <b>RJ</b>
	» ne pas utiliser d'appareils électroniques (smartphones, tablettes, téléphones) et ne pas filmer ni photographier dans les aires d'échauffement et de compétition	» non-respect <b>DC</b>	
	TENUE POUR LES ENTRAÎNEURS	» survêtement complet ou pantalon de survêtement et tee-shirt/polo de sport » exigence de tenue sportive (y compris les chaussures) et décente (pas de short, de débardeur, de pantacourt, ni de claquettes) » tenue représentant une nation non autorisée (y compris la France) » pas d'accréditations autour du cou, pas de bijoux visibles » si 2 entraîneurs, t-shirt ou polo ou veste de survêtement identique et bas de survêtement de couleur uniforme » dans toutes les disciplines et pour tous les acteurs, gymnastes, entraîneurs et juges, interdiction de porter un couvre chef sauf contre indication médicale attestée par un certificat médical	» tenue vestimentaire non réglementaire <b>DC</b>
PRÉSENCE EN SALLES D'ÉCHAUFFEMENT ET DE COMPÉTITION		» 2 entraîneurs par équipe. Un personnel médical autorisé (carte professionnelle à présenter). Changement d'entraîneurs non autorisé pendant l'échauffement ou la compétition	» non-respect <b>DC</b>
PUBLICITÉ	» voir page 21 de la brochure	» non conforme <b>DC</b>	» après avertissement, publicité cachée <b>DC</b>

Les réclamations avec vidéo ne sont pas acceptées.

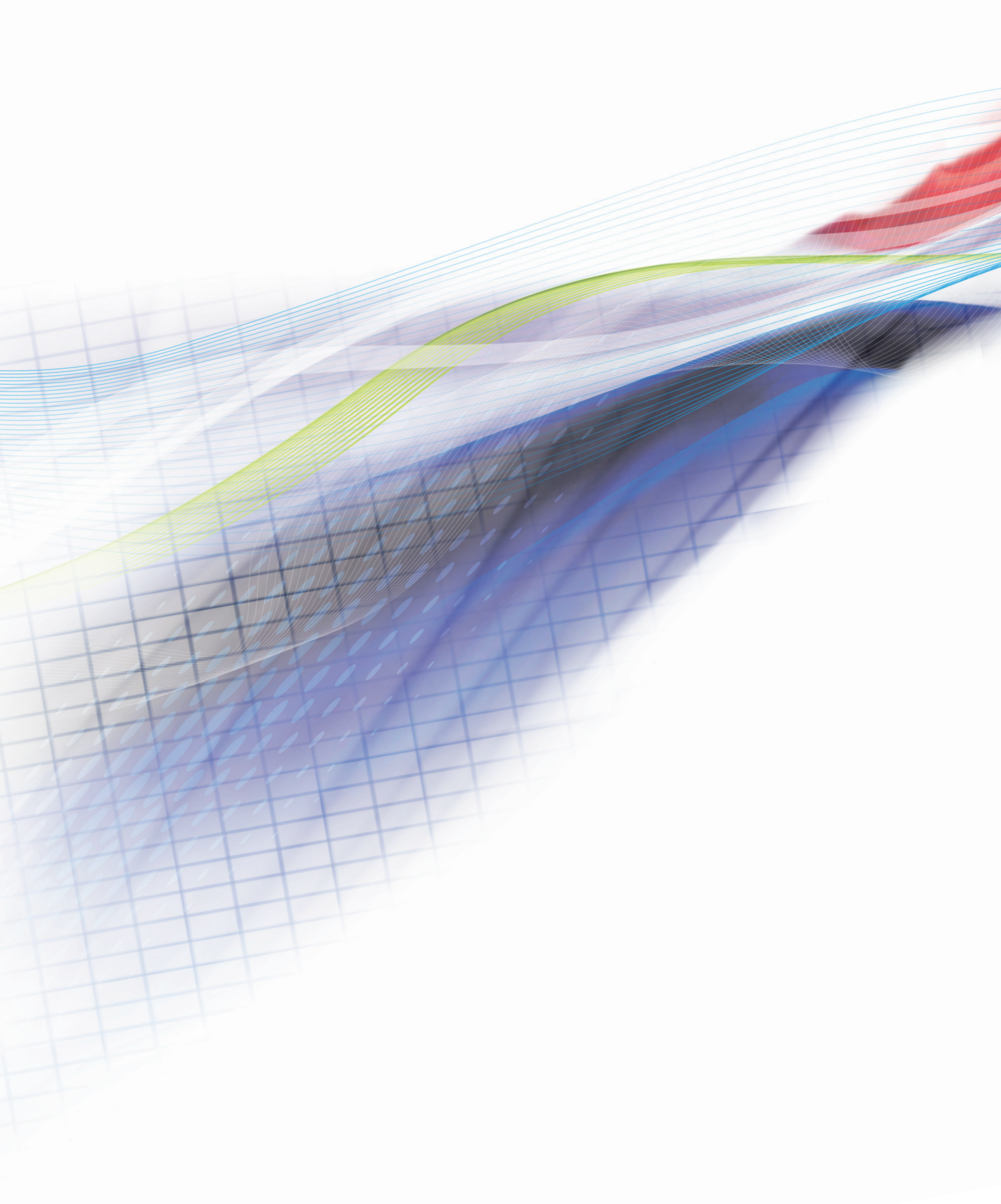


## RÈGLEMENTATION À L'ADRESSE DES JUGES

Ces obligations et sanctions s'appliquent pour toutes les compétitions, depuis l'échelon départemental jusqu'aux finales nationales, sauf précisions complémentaires indiquées dans cette brochure ou dans une lettre FFGym TeamGym ou dans la brochure des programmes FFGym .

OBJET	OBLIGATION	MANQUEMENT	SANCTION
LICENCE	» être licencié pour la saison en cours	» fausse déclaration	» amende de 300 euros et exclusion du juge <b>DF</b>
	» être en possession de sa licence (attestation ou e-licence avec la photo)	» absence de licence ou licence sans photo	» amende 50 euros <b>DF</b>
		» fausse présentation	» exclusion du juge et traduction devant la commission disciplinaire compétente selon le niveau de la compétition <b>DF</b>
NIVEAU	» Etre du niveau requis en fonction de la compétition / catégorie » Etre recyclé	» niveau incorrect » juge non recyclé	» n'est pas autorisé à juger et est considéré comme absent
ENGAGEMENT DES JUGES	» Engagement nominatif via EngaGym	» Juge non engagé pour la date limite	» Juge non identifié dans ScoreGym » Carnet de juge en ligne non complété à l'issue de la compétition
ENGAGEMENT POUR LES FINALES NATIONALES	» engagement obligatoire d'un juge licencié dans le club dès lors qu'un juge est exigé pour la compétition » un club a toutefois la possibilité d'engager un juge licencié dans un autre club sous réserve de l'accord de son Président et du responsable national des juges fédéraux	» engagement d'un juge d'un autre club sans accord de son Président et du responsable national des juges	» le juge n'est pas autorisé à juger et est considéré comme étant absent
<b>RJ</b> * DISCIPLINE POUR LES JUGES	» officier lors de la compétition	» absence du juge du club	» amende de 305 euros sinon l'équipe ne concourt pas (sauf événement exceptionnel) <b>DF</b> » pour les finales nationales, amende de 305 euros par équipe, sinon l'équipe ne concourt pas (sauf événement exceptionnel)
		» absence du juge convoqué	» indemnité non attribuée et exclusion du jury pour toutes les finales nationales pendant 1 an dès l'infraction commise
	» présence à la réunion des juges, y compris quand une réunion est réalisée en distanciel	» absence injustifiée ou retard injustifié	» ne juge pas et est considéré comme étant absent lors de la compétition
	» utiliser les nouvelles technologies seulement en relation avec l'activité de juge	» non-respect	» 1 <sup>ère</sup> remarque : avertissement » 2 <sup>ème</sup> remarque : exclusion du jury
TENUE POUR LES JUGES	» réglementation brochure des programmes FFGym » dans toutes les disciplines et pour tous les acteurs, gymnastes, entraîneurs et juges, interdiction de porter un couvre chef sauf contre indication médicale attestée par un certificat médical	» tenue vestimentaire non réglementaire	» n'est pas autorisé à juger et est considéré comme absent

\* Le responsable des juges est l'autorité décisionnelle compétente pour tout ce qui relève du jury et du jugement. Le délégué fédéral intervient en complément pour l'application de certaines sanctions, en particulier les amendes.



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
*Gym*

FÉDÉRER,  
POUR CONSTRUIRE L'AVENIR