

Mesures spé BABYGym

Limitation du nombre dans les salles



- Nombre de personnes par groupe

Plus de limitation (liée au COVID) du nombre par groupe

- Nombre de personnes dans la salle

- Respecter 2 m entre chaque gymnaste **pdt l'activité**

Calcul du nombre de groupe maximal fonction :

- aménagement de la salle
- possibilité d'extension vers espaces extérieurs
- organisation des cours (temps d'activité/temps d'attente)
- **Pas d'accès aux accompagnants (sauf baby gym)**



Le masque pour qui?

Entrée du gymnase :

Pour tous sauf enfants de moins de 11ans

Dans le gymnase :

Seuls les gymnastes pendant la pratique de leur activité sont exemptés du port du masque

Entraîneurs/accompagnants/autres = port du masque tout l'entraînement

=> Vigilance sur manipulation et stockage du masque

Si je ne peux pas être à plus d'1 mètre d'un gymnaste, Je porte un masque



COVID-19

BIEN UTILISER SON MASQUE

Comment mettre son masque Comment retirer son masque

 1 Bien se laver les mains	 1 Se laver les mains et enlever le masque en ne touchant que les lacets ou les élastiques
 2 Mettre les élastiques derrière les oreilles ou  2 Nouer les lacets derrière la tête et le cou	 Après utilisation, le mettre dans un sac plastique et le jeter ou  3 s'il est en tissu, le laver à 60° pendant 30 min
 3 Pincer le bord rigide au niveau du nez, s'il y en a un, et abaisser le masque en dessous du menton	 3 Bien se laver les mains à nouveau

Le masque est un moyen de protection complémentaire qui ne remplace pas les gestes barrières

La magnésie ?



Recommandations :

Pas d'usage de magnésie en BabyGym

Si impératif :

- Liquide (mais essayer...période d'adaptation, usure des maniques...) risque de glissade
- Blocs plutôt que poudre
- Individuelle dans un récipient individuel
- Lavage des mains **avant** utilisation (éviter contamination du bloc de magnésie et agrès) et ne pas
- Et **après** passage aux agrès (éviter contamination du gymnaste)



Le praticable...et les fosses

- Praticable :

Aucun **exercice** sans surtapis ou bâche en babyGym

Marche (ou courses) autorisées sur la moquette sans surprotection

- Fosses :

Utilisation proscrite en Babygym



Le petit matériel manipulé

Cerceaux, briques, cordes, surtapis

- Usage individuel
 - Nettoyage en cas de changement d'utilisateur



Le matériel

Je me lave les mains en arrivant, pendant la séance et en quittant le gymnase



Je ne touche pas mon visage pendant l'entraînement



Plans inclinés, blocs, modules, barres, surtapis...

- Nettoyage en fin de séance (et aération)
 - Ou en cas de projection évidente
- Pas de nettoyage intempestif en cours de séance :
 - Efficacité douteuse...technique/temps de contact/temps de séchage
 - Toxicité (produits irritatifs)



Les consignes



Présentation des consignes/règles sous forme de jeux :

*Faire représenter à l'enfant qu'au **gymnase** les mains sont sales donc ne pas les porter au visage*

- Écueils :

Rendre l'enfant phobique, maniaque...

⇒ Mesurer et adapter le discours

Culpabiliser